

Bilag 9 - Arbejdsmiljø journal

ARBEJDSOMRÅD	LØSNING / ANVISNING	ANSVARLI	BILLEDE-
Drift, rengøring, reparation og vedligeholdelse			
Arbejder på facade, herunder høje vinduer i facade,	<p>Rengøring, vedligehold og reparation af høje udvendige vinduer og facadepartier over 5 meter foretages fra lift eller stillads.</p> <p>Rengøring af høje udvendige vinduer og facadepartier fra taget, foretages fra stillads eller med teleskopstang.</p> <p>Vedligehold og reparation foretages fra stillads.</p> <p>Rengøring af høje indvendige vinduer og facadepartier over 5 meter foretages fra lift eller stillads, eller med teleskopstang fra arealet ud for det pågældende område.</p> <p>Vedligehold og reparationer foretages fra lift eller stillads.</p> <p>Rengøring af ovenlys indvendigt foretages fra stige eller med teleskopstang.</p> <p>Vedligehold og reparationer foretages fra lift eller stillads.</p> <p>Bemærk:</p> <p>Stiger må ikke placeres ved rækværk, hvor fald vil medføre ekstra faldhøjde, medmindre der supplerende anvendes sele og line. Sikkerhedsafstand til rækværk er: Stigens længde + 1 meter.</p> <p>Stillads udstyres med rækværker, og sikres mod væltning ved fastgørelse i vægge/facade eller ved brug af støtteben.</p> <p>Udvendigt er belægningen/arealet i terræn forberedt til liftarbejde eller stilladsopstilling.</p>		

ARBEJDSOMRÅD	LØSNING / ANVISNING	ANSVARLI	BILLEDE-
	<p>Indvendigt og på taget udlægges beskyttelsesplader på gulvet, under lift eller stillads.</p> <p>Drift- og Vedligeholdelsesvejledning (D&V) indeholder teknisk instruktion til rengøring og vedligehold af vindues- og facadepartier samt ovenlys.</p>		
Høje vægge, lofter og skørter	Rengøring, vedligehold og reparationer af vægge, lofter og skørter over 5 meter foretages fra lift eller stillads.		
Instrukser til rengøring af malede overflader	Drift- og Vedligeholdelsesvejledning (D&V) indeholder teknisk instruktion til rengøring af malede overflader.		
Installationer over og under loft samt højt placeret på vægge	<p>Reparation og vedligehold af installationer placeret lavere end 5 meter tilgås med stige.</p> <p>Installationer placeret højere end 5 meter, under eller over loft eller på vægge, tilgås med lift eller stillads.</p> <p>Installationer over og under loft i multirum, tilgås via lift eller stillads.</p> <p>Loftsystemet er forberedt til nedtagning, og adgangsforhold over lofter er ok.</p> <p>Der udlægges beskyttelsesplader på gulvet til placering af lift/stillads.</p> <p>Adgang til faste lofter fra stige via inspektionslem i forrum til toiletter.</p> <p>Ved arbejder på loft med lav loftshøjde, må der maksimalt arbejdes i 5 timer pr. skift.</p> <p>Stiger må ikke placeres ved reposer, hvor fald vil medføre ekstra faldhøjde og risiko for alvorlig faldulykke, medmindre der supplerende anvendes sele og line. Sikkerhedsafstand til rækværk er: Stigens længde + 1 meter.</p>		

ARBEJDSOMRÅD	LØSNING / ANVISNING	ANSVARLI	BILLEDE-
Udskiftning af lyskilder samt servicering af AV-udstyr	<p>Servicering, reparation og vedligehold af lyskilder og AV-udstyr placeret lavere end 5 meter tilgås med stige. Lyskilder og AV-udstyr placeret højere end 5 meter, under eller over loft eller på vægge, tilgås med lift eller stillads.</p> <p>Lyskilder og AV-udstyr over og under loft i Multirum, tilgås via lift eller stillads.</p> <p>I særlige tilfælde kan tillades det, at der kan udføres let arbejde i større højde en 5 meter, f.eks. når en pære skal udskiftes. Der skal være fodmand, hvis stigen er over 5 meter lang.</p> <p>Stiger må ikke placeres ved reposer, hvor fald vil medføre ekstra faldhøjde og risiko for alvorlig faldulykke, medmindre der supplerende anvendes sele og line. Sikkerhedsafstand til rækværk er: Stigens længde + 1 meter.</p>		
Instrukser for vedligeholdelse af ventilation	Drift- og Vedligeholdelsesvejledning (D&V) indeholder teknisk instruktion for vedligeholdelse af ventilation.		
Gulve	<p>Drift- og Vedligeholdelsesvejledning (D&V) indeholder teknisk instruktion til rengøring gulve.</p> <p>Reparation af epoxybelægning må kun foretages af uddannet epoxy-håndværker. Personlige værnemidler skal anvendes og der skal opsættes procesventilation eller lignende tilfredsstillende ventilation.</p>		
Trapper og værn	Vedligehold og reparation foretages fra stige indtil 5 meter. Derover foretages arbejde fra lift eller stillads.		
Arbejde på stiger	Arbejde på stiger - de 12 sikre regler:		

ARBEJDSOMRÅD	LØSNING / ANVISNING	ANSVARLI	BILLEDE-
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Undgå arbejde fra stiger. 2. Anvend rullestillads eller arbejdsplatforme. 3. Arbejde på stiger må maks. vare 3 timer om dagen og maks. ½ time ad gangen. 4. Det er ikke tilladt at arbejde på stiger, hvis det ikke er muligt at fastgøre denne eller på anden måde sikre den mod udskridning eller væltning. 5. Fastgør stigen i toppen med et reb/en sele, og placér et bræt ved stigefødderne eller lign. til forebyggelse af udskridning. 6. Kontrollér at underlaget er stabilt, ryddet og evt. glatførebekæmpet. Brug evt. fod mand. 7. Der skal altid være en hånd på stigen. 8. Arbejde på stiger over 5 meter er ikke tilladt. * 9. Kun lette og håndterbare materialer, værktøj og udstyr må bæres på stiger. 10. Arbejde overskrævs på stiger er ikke tilladt. 11. Brug aldrig de 2 øverste trin på en wienerstige. 12. Det er ikke tilladt at bruge stiger indenfor 2 meter fra rækværker. <p>*I særlige tilfælde kan tillades det, at der kan udføres let arbejder i større højde en 5 meter, f.eks. når en pære skal udskiftes. Der skal være fod mænd, hvis stigen er over 5 meter lang.</p>		
Arbejde på og med stilladser	Rulle- eller facadestillads skal altid sikres mod væltning ved fastgørelse i facade eller med støtteben.		

ARBEJDSOMRÅD	LØSNING / ANVISNING	ANSVARLI	BILLEDE-
	Stilladser skal udstyres med rækværker når der arbejdes i højden over 2 meter eller hvis det er særligt farligt at lande på det omgivende underlag. Kun personer, der er uddannet til det, må opsætte og ændre stilladser højere end 3 meter.		
Arbejde i lifte	Personer i lifte skal bruge sikkerhedssele og sikkerhedsline. Dette gælder dog ikke, hvis personløfteren kun kan løfte lodret, f.eks. sakslift. Lifte må ikke anvendes som "adgangsvej", da udgang fra hævet lift er forbudt. Lift transporteres til etager via elevator. Maksimalt mål og vægt for lift??		

Bilag:

- Belastningsplan for gulve mht. brug af lift og krav om beskyttelsesplader inden- og udendørs
- Rumtegninger med bl.a. angivelse af placering af installationer
- Instruks for brug af indendørs stilladser
- Instruks for brug af udendørs stilladser

Henvisninger:

- AT-vejledning vedr. brug af transportable stiger | [B.3.1.1](#)

